

Gestalttherapie *Live*

Das Gestalt-Institut Aschaffenburg, gemeinnützig anerkannter e. V., gegründet 1995, bietet regulär einmal monatlich einen kostenlosen Informations- und Beratungsabend an für Menschen, die psychische Themen besprechen möchten und psychotherapeutische Beratung und Unterstützung in seelischen Belangen in Anspruch nehmen wollen.

Gestaltarbeit kann auch bei kurzfristigem Einsatz Veränderungen und Verbesserungen des Allgemeinbefindens hervorrufen und damit zu Ihrer psychischen Entlastung beitragen.

Gestalttherapie beginnt im Hier und Jetzt, ihre "Medizin" ist die persönliche Aussprache, der Kontakt (*auch Kontakt mit Sicherheitsabstand ist Kontakt und kann herzlich und erfrischend sein!!*), und nicht selten das Lachen. Und manchmal bedarf es auch der Tränen, damit man wieder lachen kann. Auch Aggression, Wut und Angst müssen ihren Raum und ihre Zeit bekommen. Gestalttherapie kann Ihnen wertvolle Unterstützung anbieten, gerade in Krisenzeiten wie dieser.

Bisher war unser Angebot "Gestalttherapie *Live*" als offenes Gruppenangebot vorgesehen. Aufgrund der aktuellen besonderen Situation ist die Inanspruchnahme von "Gestalttherapie *Live*" b. a. W. nur als Einzelperson möglich, außer es handelt sich um Paare, Familien, WGs oder sonstige Personen, die in engem Kontakt miteinander leben. Wenn Sie teilnehmen wollen, bitten wir um Ihre **schriftliche Anmeldung oder telefonische Voranmeldung**, und, wenn Sie uns persönlich aufsuchen wollen, dürfen Sie innerhalb der letzten 2 Wochen keinen engen Kontakt zu einer mit dem Corona-Virus Covid-19 infizierten Person gehabt haben und auch selbst nicht infiziert sein und auch keine einschlägigen, auf hinweisenden Symptome (z. B. anhaltenden Hustenreiz, Kopfschmerzen, Fieber) haben. **Bei vorhandenem Risiko einer bestehenden Infektion mit dem Corona-Virus (oder auch jeder sonstigen ansteckenden Krankheit!) beraten wir Sie gern mittels Telefon oder per Videoübertragung.**

Individuell vereinbarte Beratungen mittels Telefon- oder Video sind **einmalig kostenfrei**, bei mehrfacher Inanspruchnahme können Kosten entstehen. **Ausschließlich Beratungen an unten stehenden Terminen bleiben auch bei mehrmaliger Inanspruchnahme kostenfrei.**

Ansprechpartnerin: Gisela Steinecke, Diplom Sozialarbeiterin / -pädagogin, Psychotherapeut ECP / HP, Supervisorin DGSv, praktizierende Gestalt- und Körpertherapeutin seit 1980.

Abendtermine April - September 2020

Do., 23. April, 19:00-19:45 Do., 23. April, 20:00-20:45	Do., 25. Juni, 19:00-19:45 Do., 25. Juni, 20:00-20:45	Do., 20. August, 19:00-19:45 Do., 20. August, 20:00-20:45
Do., 28. Mai, 19:00-19:45 Do., 28. Mai, 20:00-20:45	Do., 23. Juli, 19:00-19:45 Do., 23. Juli, 20:00-20:45	Do., 17. September, 19:00-19:45 Do., 17. September, 20:00-20:45

Treffpunkt: Gestalt-Institut Aschaffenburg e. V., Neben der Großen Metzgergasse 7, 63739 Aschaffenburg an o. g. Terminen nach vorheriger Anmeldung und Zusage durch uns.

Kontakt: Telefon 06021/4427892 und 0172-6556897 • Fax: 06021/4427895
www.gestalt-institut-aschaffenburg.de • info@gia-ev.de

Gestalt-Institut Aschaffenburg e. V. (**gegr. 1995**), gemeinnütziger Verein mit den Satzungszielen Verbesserung der psychotherapeutischen Versorgungssituation sowie gesundheitsbezogener Weiterbildung. Den Vorstand bilden Gisela Steinecke (1. Vors.) und Michael Steinecke (Stellvertretender Vorsitzender und Schatzmeister)

Anmeldung

Gestalt-Institut Aschaffenburg e. V.

**Neben der Großen Metzgergasse 7
D 63739 Aschaffenburg**

Fax 06021-4427895

E-Mail: info@gia-ev.de; WhatsApp: 0172-6556897

Hiermit melde ich mich an zu der Veranstaltung "**Gestalttherapie Live**" und erkläre, die umseitigen Informationen zur Kenntnis genommen zu haben und zu akzeptieren. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Termin/e:.....

Name, Vorname:.....

Geb. am:.....

Vollständige Anschrift*:.....

.....
**Die Angabe Ihrer Adressdaten geschieht normalerweise freiwillig. In Zeiten von Corona etc. halten wir Sie jedoch aus Sicherheitsgründen für erforderlich. Es erfolgt keine Weitergabe dieser Informationen und auch keine Zusendung von Informationen des Gestalt-Institutes Aschaffenburg e. V., außer Sie wünschen dies ausdrücklich. Sollten Sie Ihre Anschrift nicht angeben wollen, so bitten wir Sie um Verständnis dafür, dass Sie bei Beratungsbedarf die Möglichkeit des Telefons oder der Video-Liveschaltung in Anspruch nehmen. Näheres dazu auf Anfrage.*

Telefon und / oder E-Mail**.....

***Diese Angabe ist erforderlich, damit wir Sie bei Ausfall der Verabredung informieren können. Wenn Sie beides angeben können, so erhöht dies die Wahrscheinlichkeit, dass zumindest eine Nachricht Sie auch rechtzeitig erreicht.*

Unterschrift:.....

**Kontakt: Telefon: 06021/4427892 • Fax: 06021/4427895
www.gestalt-institut-aschaffenburg.de • info@gia-ev.de**

Gestalt-Institut Aschaffenburg e. V. (gegr. 1995), gemeinnütziger Verein mit den Satzungszielen Verbesserung der psychotherapeutischen Versorgungssituation sowie gesundheitsbezogener Weiterbildung. Den Vorstand bilden Gisela Steinecke (1. Vorsitzende) und Michael Steinecke (Schatzmeister)

**Bankverbindung: Gestalt-Institut-Aschaffenburg e. V., IBAN DE62 7956 2514 0000 0925 50; BIC: GENODEF 1AB1
Raiffeisen-Volksbank Aschaffenburg eG**